Câmara Municipal
Vila Real Sto. António

Gabinete
Municipal
de Saúde

II SEMANA DA
SAÚDE MENTAL

II JORNADAS MUNICIPAIS

SAÚDE MENTAL AO LONGO DO CICLO DE VIDA



6 OUTUBRO 2026

CENTRO CULTURAL ANTÓNIO ALEIXO
VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Câmara Municipal
Vila Real Sto. António

Gabinete
Municipal
de Saúde

PROGRAMA

9h00 · RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

9h30 · SESSÃO DE ABERTURA

Álvaro Araújo · *Presidente da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António*
Tiago Botelho · *Presidente do Conselho de Administração da ULS Algarve*
Ana Cristina Trindade · *Diretora de Departamento do Serviço de Psiquiatria da ULS Algarve*
José Apolinário · *Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve*

9h50 · MESA REDONDA

Reflexão sobre o impacto da pandemia por Covid-19 na saúde mental da população

Graça Freitas · *Médica Especialista de Saúde Pública*
Ana Filipa Silva · *Vogal da Delegação Regional Sul, Ordem dos Psicólogos Portugueses*
Ricardo Cordeiro · *Médico MGF, GASMI: Grupo de Apoio à Saúde Mental Infantil*
Sílvia Cardoso · *NEIP, Gabinete Municipal de Saúde, Câmara Municipal de VRSA*

11h10 · COFFEE BREAK

11h30 · PAINEL 1 – INFÂNCIA

Erin Brooker Lozott · Programa Els for Autism Foundation
Práticas Baseadas na Evidência para Pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo

Daiana Ferreira · Associação Kokua - Cães de Ajuda Social
Animais e Diversidade Funcional: Da companhia à Intervenção

Cristina Nunes · Centro de Investigação em Turismo, Sustentabilidade e Bem-Estar · UAlg
Competências parentais e bem-estar infantil nas famílias do Algarve

João Paulo Almeida · ULS Algarve
Saúde Mental de Crianças/adolescentes no Sotavento Atual

12h30 · PAUSA PARA ALMOÇO

14h15 · PAINEL 2 – ADOLESCÊNCIA

Ana Simão · ICAD – ULS Algarve
Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências na Adolescência:
A experiência do Gabinete de Atendimento a Jovens e Envolventes (GAJE)

Ana Filipa Silva · Delegação Regional Sul, Ordem dos Psicólogos Portugueses
Quem Educa os nossos Adolescentes? A Família, a Escola...ou o Algoritmo?

Vítor Palma · Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra
Tétrade Negra e Delinquência Juvenil

Inês Martins · Agrupamento de Escolas VRSA
Adolescência e Saúde Mental na Escola: Da identificação das Necessidades à Intervenção
Programa "Ainda me salta a tampa"

15h30 · PAINEL 3 – ADULTOS E IDOSOS

Equipa Comunitária de Saúde Mental de Alcoutim, Castro Marim, Tavira e VRSA · ULS Algarve
Da Sombra à Luz: Saúde Mental no Adulto e no Idoso

Élia Ramos · Psicóloga Clínica e da Saúde
Divórcio e Separação Consciente numa Nova Etapa do Ciclo de Vida Familiar
Quando os Filhos saem e o Casal Fica: Entre o Reencontro e a Separação

Iola Fernandes · Estrutura Residencial e Centro de Dia "José Cabrita" · SCM Castro Marim
Inovação e Cuidados Especializados em Demências:
O Exemplo da Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim

Equipa do Projeto "Cuidar de Quem Cuidou" · Gabinete Municipal de Saúde · Câmara Municipal VRSA
Bem-Estar e Saúde Mental no Programa "Cuidar de Quem Cuidou"

16h45 · DINÂMICA DE GRUPO

Arlete Lourenço · Enfermeira Especialista em Saúde Mental

17h15 · SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Patrícia Jerónimo · Vice-Presidente da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António