II SEMANA DA
SAÚDE MENTAL

3 › 9 OUTUBRO 2026
VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

3 E 4 OUTUBRO

Hospital da Bonecada

Dia 3 · 14h30 › 17h30 | **Dia 4** · 10h00 › 16h00

Quartel dos Bombeiros Voluntários · VRSA
Destinatários: crianças até aos 10 anos

6 OUTUBRO

II Jornadas Municipais

Saúde Mental ao Longo do Ciclo de Vida

Centro Cultural António Aleixo
Destinatários: Profissionais, estudantes e público geral
Evento Gratuito · Inscrição obrigatória

7 OUTUBRO · 9H30

Caminhada "Saúde Mental"

Complexo Desportivo de VRSA
Destinatários: Comunidade em Geral

7 OUTUBRO · 18H00 › 20H00

Conhecer-me para cuidar de mim

Workshop

Casa da Juventude · Escola Primária António Aleixo
Destinatários: Jovens e Adultos

7, 8 E 9 OUTUBRO

Promoção Saúde Mental nas Escolas

Agrupamento de Escolas de VRSA
Destinatários: Alunos do 10º ano

7 OUTUBRO · 11H00

Saúde Mental em Contexto de Trabalho:

O papel das lideranças e a promoção do bem-estar das equipas

Câmara Municipal de VRSA
Destinatários: Dirigentes e Chefias do Concelho

8 OUTUBRO · 10H00 › 13H00

ATIVAmente: Feira Sénior

Campo Semicoberto · Complexo Desportivo (Continente)
Destinatários: População Senior (+65 anos)

8 OUTUBRO · 10H30 › 16H00

Programa "Cuida-te"

Inst. Português Desporto e Juventude

Agrupamento de Escolas D. José I
Destinatários: Alunos do Agrupamento

9 OUTUBRO · 16H00

Matiné Sénior

Centro Cultural António Aleixo
Destinatários: População Senior (+65 anos)



Câmara Municipal
Vila Real Sto. António

Gabinete Municipal de **Saúde**